

Communiqué – Pour diffusion immédiate

UNE RECHERCHE CLINIQUE UNIQUE AU CANADA SUR LES EFFETS DE L'ART CHEZ LES AÎNÉS

Montréal, le 23 novembre 2017 – Le Centre d'excellence sur le vieillissement du RUIS McGill, l'Hôpital général juif et le Musée des beaux-arts de Montréal (MBAM) inaugurent un programme de recherche clinique unique au Canada qui vise à évaluer les effets d'une activité de médiation culturelle sur la santé et la qualité de vie des personnes âgées de 65 ans et plus, et recherchent des participants pour mener à bien ce projet.

Depuis 2015, le Musée des beaux-arts de Montréal, grâce à un partenariat avec Réseau Sélection, propose aux aînés plusieurs activités gratuites en lien avec ses collections : visites libres, visites guidées, et ateliers de création artistique, de danse, de musique et de yoga. Organisées chaque semaine dans le cadre du programme les [Beaux-Jeudis](#), ces activités connaissent un succès grandissant. En l'espace de deux ans, elles ont attiré près de 10 000 personnes âgées de 65 ans et plus.

Aujourd'hui, le Centre d'excellence sur le vieillissement du RUIS McGill, l'Hôpital général juif et le Musée des beaux-arts de Montréal s'intéressent particulièrement aux ateliers de création. Ceux-ci représentent une occasion unique d'examiner en quoi l'art influe sur la santé et la qualité de vie des aînés.

Ainsi, le Centre d'excellence sur le vieillissement du RUIS McGill a conçu un projet de recherche clinique visant à évaluer les effets de l'art sur les personnes âgées de 65 ans et plus.

Cette recherche unique au Canada permettra de quantifier et de qualifier l'évolution de l'état de santé des participants.

*« L'art fait du bien, peu importe l'âge. Le Musée des beaux-arts de Montréal fait le pari que l'art permet de continuer à grandir. Inconnus en 2015, ces Beaux-Jeudis ne cessent de nous surprendre. Les participants créent, partagent, sortent de leur isolement pour se rencontrer dans un bel espace, accessible, ouvert et gratuit. Chaque jour, nous voyons les bienfaits d'un tel projet. Alors, allons plus loin pour connaître son véritable impact auprès de cette population en lançant cette recherche avec des experts en la matière », se félicite **Thomas Bastien**, directeur du Département de l'éducation et du mieux-être du MBAM.*

*« Nous pensons que le programme innovant d'ateliers de création artistique les Beaux-Jeudis a un impact sur la santé et la qualité de vie des aînés. Nous souhaitons déterminer et comprendre ces effets pour généraliser la mise en œuvre de telles activités, qui pourraient profiter à la communauté et aux aînés dans le monde entier », explique le **Dr Olivier Beauchet**, professeur de gériatrie à l'Université McGill, titulaire de la Chaire de médecine gériatrique du Dr Joseph Kaufmann et directeur du Centre d'excellence sur le vieillissement.*

Cette recherche, qui se déroulera au cours de l'année 2018 et dont le budget s'élève à 50 000 \$, est cofinancée par la Fondation du MBAM, **grâce au soutien de Mina Drimaropoulos**, et par la Fondation de l'Hôpital général juif, **grâce au soutien de la Famille Louise et André Charron**. Les premiers résultats et publications sont attendus au printemps 2018.

Pour mener à bien cette recherche, le Centre d'excellence sur le vieillissement et le Musée des beaux-arts recherchent des participants.

Les conditions de participation sont les suivantes :

- avoir 65 ans et plus ;
- disposer d'une connexion Internet au domicile ;
- être désireux de découvrir les ateliers de création artistique ou être déjà un amateur éclairé du programme les *Beaux-Judis*. Bienvenue à tous !

Préinscriptions sur le site du Centre d'excellence sur le vieillissement <http://cevimac.com/jeparticipe/> ou par téléphone au 514 340-8222, poste 26120.

- 30 -

Photos disponibles sur demande.

Renseignements :

Centre d'excellence sur le vieillissement | cevimac.ca

Christine Vilcocq

Directrice des relations publiques & des partenariats

438 406-6806

christine.vilcocq@mail.mcgill.ca

Musée des beaux-arts de Montréal | mbam.qc.ca

Patricia Lachance

Chargée des relations médias

514 285-1600 x 315

plachance@mbamtl.org

Hôpital général juif | jgh.ca

Emmanuelle Paciullo

Chargée des relations médias

514 340-8222 poste 24120

epaciullo@jgh.mcgill.ca